

DANSK KØLE SERVICE ApS

Svend Engholm
Ejendomsadministrator

Vesta A/S

Sports
Cafeen



KLINGE CORPORATION

Entreprenør- og
vognmandsfirma



Richardt Hansen A/S

ArneCo

MERCANTILA



BØRNEBORDET

Mile Holding ApS

Købmand
Herman Sallings Mindefond



Christian Stilov  Fondsbørsvekslerer



Cityrevision A/S
GODKENDTE REVISORER

home
Mogens Steffensen



HINDSGAVL SLOT

Kim Elgaard Holding ApS

Søren Brusgaard
Auktionsleder



Foreningen Kaptajn I. P. Jespersens Sundhedsstævne
c/o Richard Petersen, Hovedvagtsgade 6, 1103 København K
Tlf. 3311 3636 · E-mail: info@ipjepsersen.dk
www.ipjepsersen.dk

Kaptajn I. P. Jespersens SUNDHEDS STÆVNE 2019



Udvikling af din personlige psyke og fysik

Kære stavgymnaster

Kaptajn I.P. Jespersens bestyrelse glæder sig til at se jer på Hindsgavl Slot til endnu et fantastisk sundhedsstævne.

Det bliver lige så hyggeligt og traditionelt, som det plejer at være, men stadig fyldt med overraskelser. Nederst på siden kan I se, at vi igen i år tilbyder tre muligheder for at deltage på sundhedsstævnet. En opfordring til alle, er at forsøge at hverve nye deltagere til vores forening og stævner, da fornyelse er vigtigt for at bevare en stærk og levedygtig forening, der kan videreføre mange års stolte traditioner. Kontakt bestyrelsen omkring de praktiske forhold og rekvirer gerne flere programmer på info@ipjepsersen.dk eller ring til Finn Suhr på 4031 9039.

På bestyrelsens vegne



Richard Petersen
Formand

Tilmelding

Tilmeldingen er først gyldig, når det fulde beløb er indbetalt til:
Reg. 7853 kontonr. 0001121818.

Prisen for deltagelse i årets stævne er:

Lørdag-tirsdag	3 overnatninger i enkeltværelse	2.750 kr.
Mandag-fredag	4 overnatninger i enkeltværelse	3.450 kr.
Lørdag-fredag	6 overnatninger i enkeltværelse	4.950 kr.
Lørdag-fredag	6 overnatninger i dobbeltværelse	4.200 kr.

Send vedlagte kort med dit værelsesønske og eventuelt hvem du vil dele værelse med til:

Henrik Binger, Kløvereng 9, 2950 Vedbæk
e-mail: henrik.binger@live.com

Husk også at betale dit kontingent på kr. 350, hvis du ikke allerede har gjort det.

Tilmelding inden den 15. maj 2018

Ugeprogram for Kaptajn I.P. Jespersens 123. Sundhedsstævne 15. juni - 21. juni 2019

Lørdag 15. Juni 2019

- 12.00 Juniornovicer ankommer (særligt program)
- 14.00-16.00 Øvrige medlemmer. Ankomst og indkvartering
- 18.15 Hyggepianisten spiller
- 18.30 Middag (Påklædning: Jakke m/slips)
- 20.00 Velkomst/orientering og præsentation i Basse Fønns-salen.
- 21.00 Motto og aftensang

Søndag 16. Juni 2019

- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Motto og morgensang
- 09.30 Sundhedseftersyn: Mål, vejning, blodtryk, samt blanket over "Nationens tilstand"
- 12.00 Frokost med efterfølgende kaffe
- 13.00 Sundhedseftersyn fortsætter
- 14.00 Spadsretur til Sund & Skov (det tidligere Feriecenter) (Laser) Lerdueskydning og en kold øl
- 18.15 Hyggepianisten spiller
- 18.30 Dansk Sommeraften ved Grillen (Formanden informerer om påklædning)
- 21.30 Aftensang

Mandag 17. Juni 2019

- Ridderdag
- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Morgensang
- 10.00 Plænegymnastik specielt for novicer, men også jer, der har brug for gode rygøvelser, har godt af at møde op.
- 11.30 Generalforsamling i Basse Fønns-salen
- 12.30 Frokost med efterfølgende kaffe
- 14.00 Riddere, aspiranter, novicer og særligt indbudte gæster mødes til aktiviteter på plænen.

- 17.30 Ridderordenen mødes i salen
- 18.30 Middag for riddere, novicer og gæster (Påklædning: Mørkt tøj)
- 20.30 Ridderaften

Tirsdag 18. Juni 2019

- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Udflugt - samling i Slotsgården (morgensang i bus-sen)
- 17.00 Hjemkomst fra udflugten
- 18.15 Hyggepianisten spiller ?
- 18.30 Aftensmåltid (Påklædning: Casual)
- 21.30 Aftensang

Onsdag 19. Juni 2019

- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Morgensang
- 10.00 Orienteringsløb
- 16.00 Hjemkomst
- 18.15 Hyggepianisten spiller
- 18.30 Middag (Påklædning: Jakke m/slips)
- 21.30 Aftensang

Torsdag 20. Juni 2019

- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Morgensang
- 10.00 Baseball på plænen. Et stærkt, udvalgt hold spiller mod Hindsgavlpigerne om Pokalen
- 12.30 Frokost med efterfølgende kaffe
- 14.30 Byvandring i Middelfart
- 18.15 Hyggepianisten spiller
Gallaaften (Påklædning: Mørkt tøj)

Fredag 21. Juni 2019

- 07.00 Morgengymnastik på plænen
- 08.00 Flaghejsning
- 08.05 Morgenbord
- 09.00 Morgensang
- 09.30 Afrejse

Helbred er som man har det – Sygdom er som man ta'r det (Piet Hein)